

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|---|--|---|
| Tízórai | | | | | |
| Ebéd | Zöldségleves (1;3;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Mongol saláta (10) | Halgaluska leves (1;3;4;9) Tejszínes gombamártás (1;7) Tészta köret (1) alma | Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Tört burgonya (12) Pírtott napraforgómag Sült csirkecomb filé Fokhagymamártás (1;6;7;12) | Paradicsomleves (1;9) Vajas csirkecsíkok (6;7) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Tojásleves (1;3) Rakott karfiol árpagyönggyel (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin |
| | EN:736 ZS:26,7 TZS:6,8 FH:34,0 SZH:86,4 CK:12,2 SO:4,0 | EN:637 ZS:12,5 TZS:3,0 FH:26,5 SZH:102,1 CK:8,5 SO:2,6 | EN:875 ZS:35,6 TZS:10,2 FH:36,4 SZH:92,0 CK:8,2 SO:4,3 | EN:836 ZS:19,7 TZS:3,8 FH:47,7 SZH:112,8 CK:21,9 SO:3,8 | EN:650 ZS:21,1 TZS:5,8 FH:31,8 SZH:78,3 CK:0,9 SO:1,3 |
| Uzsonna | | | | | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.