

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:12,1 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:296 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:9,5 SZH:42,0 CK:11,0 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Barackos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:10,2 SZH:46,2 CK:14,5 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:10,4 SZH:37,0 CK:4,1 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Sertés húspástétom (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:42,2 CK:11,0 SO:0,7</p>
<p>Zöldségleves (1;3;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:654 ZS:23,7 TZS:6,0 FH:30,2 SZH:76,7 CK:10,8 SO:3,6</p>	<p>Halgaluska leves (1;3;4;9) Tejszínes gombamártás (1;7) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:609 ZS:16,2 TZS:3,2 FH:23,8 SZH:89,6 CK:7,2 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Pirított napraforgómag Sült csirkecomb filé Fokhagymamártás (1;6;7;12) Tört burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:771 ZS:32,2 TZS:9,1 FH:32,6 SZH:78,9 CK:7,3 SO:3,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Vajas csirkecsíkok (6;7) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:735 ZS:18,9 TZS:3,5 FH:40,6 SZH:97,1 CK:20,3 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Rakott karfiol árpagyönggyel (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:538 ZS:18,4 TZS:5,1 FH:26,4 SZH:62,5 CK:0,7 SO:1,1</p>
<p>Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:33,0 CK:2,6 SO:0,6</p>	<p>Snidlinges margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:18,6 TZS:11,6 FH:4,5 SZH:23,7 CK:2,3 SO:0,9</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:10,2 SZH:31,8 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:10,4 TZS:5,3 FH:4,6 SZH:23,5 CK:5,7 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.