



ÉTLAP – MÁRCIUS

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
03.01. péntek	Gyümölcsle, Húsgombóc, paradicsommártás, főtt burg.fél adag, félbarna kenyér	Sárgaborsó gulyás, gyümölcsle, félbarna kenyér	
03.02. szombat			
03.03. vasárnap			
03.04. hétfő	Sertésraguleves, sóskafőzelék, főtt tojás, főtt burg.fél adag	Sertésraguleves, morzsás nudli lekvárral	
03.05. kedd	Kertészleves, panírozott halrudak, zöldséges bulgur, narancs	Kertészleves, burg.főzelék, sertéspörkölt, félbarna kenyér	
03.06. szerda	Csurgatott tojásleves, csirkepörkölt, zöldbabfőzelék, félbarna kenyér	Csurgatott tojásleves, rakott karfiol, félbarna kenyér, narancs	
03.07. csütörtök	Babgulyás, tejbedara, kakaó szórat	Babgulyás, vargabéles	
03.08. péntek	Tarhonyáshús, csemege uborka, alma, gyümölcsle	Bolognai spagetti, sajt szórat, alma, gyümölcsle	
03.09. szombat			
03.10. vasárnap			
03.11. hétfő	Zöldségleves eperlevéllel, sertéssültkaraj, paradicsomos káposztafőzelék, félbarna kenyér	Zöldségleves eperlevéllel, panírozott csirkemell filé, zöldséges bulgur	
03.12. kedd	Lencseleves zöldséges, bácskai rizsehús csirkéből, őszibarackbefőtt	Lencseleves zöldséges, borsos tokány, párolt rizs, őszibarack befőtt	

03.13. szerda	Gombaleves magyaros tésztával, pincepörkölt, kovászos uborka, banán	Gombaleves magyaros tésztával, vagdalt csirkéből, sárgaborsó főzelék, félbarna kenyér	
03.14. csütörtök	Tárkonyos csirkeraguleves, szilvatöltelikes gombóc, porcukor	Tárkonyos csirkeraguleves, parajos penne, sajt szórat, banán	
03.15. péntek			
03.16. szombat			
02.17. vasárnap			
03.18. hétfő	Paradicsomleves betűtésztával, rakott brokkoli bulgurral, narancs	Paradicsomleves betűtésztával, sült csirkecomb filé, burg.püré, csalamádé, narancs	
03.19. kedd	Húsgaluska leves, túrós csusza, körte	Húsgaluska leves, káposztás tészta, körte	
03.20. szerda	Székelykáposzta, gyümölcslé, félbarna kenyér	Húsos bab, gyümölcslé, félbarna kenyér	
03.21. csütörtök	Húsleves cérnametélt, főtt sertéshús, főtt burg. Fél adag, vegyes gyümölcsmártás	Húsleves cérnametélt, csikóstokány, párolt rizs	
03.22. péntek	Magyaros zellerleves tésztával, lecsós csirkemáj, párolt rizs	Magyaros zellerleves tésztával, tökfőzelék, fasírt, félbarna kenyér	
03.23. szombat			
03.24. vasárnap			
03.25. hétfő	Frankfurti leves, mákos-lekváros metélt, alma	Frankfurti leves, aranygaluska vaníliásodó	
03.26. kedd	Daragaluska leves friss zöldségből, tejfölös burg főzelék, sertéspörkölt, teljes kiörlésű kenyér	Daragaluska leves friss zöldségből, főtt sertéshús, almamártás, főtt burg., fél adag	
03.27. szerda	Póréhagymakrémleves kenyérkockával, rakott kelkáposzta pulykából zabpehellyel	Póréhagymakrémleves kenyérkockával, finomfőzelék, sült virsli, félbarna kenyér	
03.28. csütörtök	Vegyes gyümölcsleves, bakonyi csirkeragu, párolt rizs, körte	Vegyes gyümölcsleves, panírozott halrudak, zöldséges bulgur, körte	

03.29. péntek	Füstölt főtt tarja, sárgaborsó főzelék, gyümölcsle, félbarna kenyér	Pincepörkölt, csemege uborka, gyümölcsle, alma	
---------------	--	---	--

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.