



## ÉTLAP – MÁRCIUS

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
03.01. péntek	Zöldborsóleves , Paprikás burgonya virslivel , Félbarna kenyér , Csalamádé	Zöldborsóleves , Tarhonyáshús csirke , Csalamádé , félbarna kenyér	
03.02. szombat			
03.03. vasárnap			
03.04. hétfő	Legényfogó leves , Tejföl , Reszelt sajt Főtt tészta	Legényfogó leves Barack lekvár, Császármorzsa	
03.05. kedd	Magyaros zellerleves , Sertés pörkölt, Sárgaborsó főzelék, teljeskiőrlésű kenyér alma	Magyaros zellerleves, Natúr vagdalt (Ripp-ropp), Burgonyafőzelék , teljeskiőrlésű kenyér , alma	
03.06. szerda	Zöldséges tarhonyaleves Fasírt golyó Rizs köret, Barna mártás	Zöldséges tarhonyaleves Vadas sertés ragu , Főtt tészta	
03.07. csütörtök	Tojásleves , Főtt virsli, Burgonyafőzelék teljeskiőrlésű kenyér	Ebéd: Tojásleves , Sertés sült, Zöldbabfőzelék teljeskiőrlésű kenyér	
03.08. péntek	Gyümölcsle, Sült csirkecomb, Petrezselymes bulgur , Mongol saláta	Gyümölcsle, Panírozott dino szelet , Rizs köret, Mongol saláta	
03.09. szombat			
03.10. vasárnap			
03.11. hétfő	Palócleves , Mák szórat, főtt tészta , alma	Palócleves, Gránátos kocka , Csemege uborka	
03.12. kedd	Daragaluska leves , Szárnyas vagdalt , Tökfőzelék , teljeskiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Főtt tojás , Parajfőzelék , teljeskiőrlésű kenyér, alma	
03.13. szerda	Magyaros gombaleves , Zöldséges bulgur szárnyashússal , Mongol saláta	Magyaros gombaleves , Sertés sült, Kukoricás rizs, Sajtmártás	

03.14. csütörtök	Csontleves Levesbetét tészta, Főtt sertéshús, Vegyes gyümölcs mártás , Főtt burgonya	Csontleves , Levesbetét tészta Székelykáposzta , teljeskiőrlésű kenyér	
03.15. péntek			
03.16. szombat			
02.17. vasárnap			
03.18. hétfő	Bakonyi csirke betyárleves (csiperke gombával, tejjel készült) , Tejben dara , Kakaó szórát, alma	Bakonyi csirke betyárleves (csiperke gombával, tejjel készült) , Káposztás kocka , alma	
03.19. kedd	Köménymag leves , Pírtott kenyérkocka , Rántott párizsi , Parajfőzelék , teljeskiőrlésű kenyér	Köménymag leves , Pírtott kenyérkocka, Főtt virsli, Lencsefőzelék , teljeskiőrlésű kenyér	
03.20. szerda	Vegyes gyümölcsleves , Tarhonyás hús sertés , Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves , Bácskai rizses hús, Csemege uborka	
03.21. csütörtök	Reszelttészta leves , Sült debreceni, Fejtett babfőzelék , félbarna kenyér	Reszelttészta leves , Sertés vagdalt, Tökfőzelék , félbarna kenyér	
03.22. péntek	Brokkoli krémleves , Panírozott dinoszelet , Rizi-bizi, Cékla saláta	Brokkoli krémleves , Zöldséges bulgur szárnyashússal , Cékla saláta	
03.23. szombat			
03.24. vasárnap			
03.25. hétfő	Sertés gulyásleves , Gofri , Csokoládé öntet, teljeskiőrlésű kenyér, alma	Sertés gulyásleves , Dejós nudli , Vanília sodó, teljeskiőrlésű kenyér , alma	
03.26. kedd	Erőleves , Levesbetét tészta , Natúr vagdalt , Zöldborsófőzelék , teljeskiőrlésű kenyér	Erőleves , Levesbetét tészta Reszelt sajt , Carbonara spagetti	
03.27. szerda	Gyümölcslé, Milánói spagetti sertés , Reszelt sajt	Gyümölcslé, Rakott brokkoli	
03.28. csütörtök	Májgombóc leves , Rakott karfiol sertéshússal	Májgombóc leves , Sült csirkecomb, Rizs köret, Cékla saláta	
03.29. péntek	Zellerkrémleves, levesgyöngy, paprikás burgonya virslivel, csemege uborka	Zellerkrémleves, levesgyöngy, pásztor bulgur, csemege uborka	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a [menuvalasztas@gmkxv.hu](mailto:menuvalasztas@gmkxv.hu) email címre kérjük visszaküldeni.