



ÉTLAP

Czabán, Károly Róbert, Kossuth

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
Hétfő 01.05	Erdei gyümölcsleves, Spenóttal töltött panírozott hal, Párolt rizs , Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves, Párolt bulgur, Panírozott sertéskaraj filé, Csemege uborka	
Kedd 01.06	Jókai bableves csipetkével, Morzsás nudli, Sárgabarack extra dzsem, Alma	Jókai bableves csipetkével, Tejberizs kakaó szórattal, Alma	
Szerda 01.07	Csurgatott tojásleves, Vagdalt pogácsa pulykából, Zöldborsó főzelék , Félbarna kenyér ebédhez	Csurgatott tojásleves, Sült csirkecombfilé, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér ebédhez	
Csütörtök 01.08	Májgaluska leves, Kakaó szórat, Tejbedara, Banán	Májgaluska leves, Mákos guba vaníliásodóval, Banán	
Péntek 01.09	Lebbencsleves, Lencsefőzelék, Csirkepörkölt (combfilé), Félbarna kenyér ebédhez, Mandarin	Lebbencsleves, Halvagdalt, Mexikói főzelék, Félbarna kenyér ebédhez, Mandarin	
Szombat 01.10	Zöldséges sertés bulgur, Almalé, Csalamádé		
Hétfő 01.12	Zöldségleves eperlevéllel, Kelkáposzta főzelék, Pulyka nuggest, Félbarna kenyér, Banán	Zöldségleves eperlevéllel, Bakonyi sertésragu, Köles köret, Banán	
Kedd 01.13	Őszibarack krémleves, Bácskai rizseshús , Céklasaláta	Őszibarack krémleves, Rakott brokkoli bulgurral pulykahússal	
Szerda 01.14	Csirkeraguleves, fahéjas szórat, Szilvatöltelikes gombóc, Alma	Csirkeraguleves, Parajos penne, Sajt szórat, Alma	
Csütörtök 01.15	Tarhonyaleves, Sertéspörkölt főzelékhez , Tökfőzelék, Túró Rudi, Félbarna kenyér ebédhez	Tarhonyaleves, Vagdalt pogácsa csirkéből, Zöldbabfőzelék, Túró Rudi, Félbarna kenyér ebédhez	

Péntek 01.16	Paradicsomleves betűtésztával, Rántott csirkemell lenmagos bundában, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka	Paradicsomleves betűtésztával, Panírozott sajt , Párolt rizs , Csemege uborka	
Hétfő 01.19	Frankfurti leves, Mákos tészta, Alma	Frankfurti leves, fahéjas szórat, Tejbedara, Alma	
Kedd 01.20	Húsleves cércnametélttel, Főtt sertéshús, Gyümölcs mártás , Főtt burgonya fél adag	Húsleves cércnametélttel, Zöldséges rizseshús, Kovászos uborka	
Szerda 01.21	Magyaros lencseleves , Tejfölös snidlines csirkeragu, Kuszkus	Magyaros lencseleves , Tört burgonya, Sült kolbász feltét, Céklasaláta	
Csütörtök 01.22	Csurgatott tésztaleves, Halvagdalt, Finomfőzelék, Mézes tejkrémes sütemény, Félbarna kenyér ebédhez	Csurgatott tésztaleves, Sült csirkecombfilé, Paradicsomos káposztafőzelék, Mézes tejkrémes sütemény, Félbarna kenyér	
Péntek 01.23	Köménymagleves pirított kenyérkockával, Lecsós csirkemáj, Párolt bulgur, Körte	Köménymagleves pirított kenyérkockával, Csirkepaprikás , Tészta köret, Körte	
Hétfő 01.26	Nyírségi gombócleves pulykahússal, Káposztás tészta, Alma	Nyírségi gombócleves pulykahússal, Piskótakocka, Csokiöntet, Alma	
Kedd 01.27	Daragaluska leves, Csirkepörkölt (combfilé), Tejfölös burgonyafőzelék, Félbarna kenyér	Daragaluska leves, Ananászos csirkemell szelet, Párolt rizs	
Szerda 01.28	Magyaros zellerleves tésztával, Rakott zöldbab pulykahússal és bulgurral	Magyaros zellerleves tésztával, Sertéssült (karaj), Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér ebédhez	
Csütörtök 01.29	Tejfölös karfiolleves, Mézes- mustáros csirkemell szelet, Köles köret, Mandarin	Tejfölös karfiolleves, Sajttal töltött panírozott hal, Mexikói bulgur, Céklasaláta, Mandarin	
Péntek 01.30	Reszelttészta - leves, Édes Chilibab, Félbarna kenyér ebédhez, Körte	Reszelttészta - leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér ebédhez, Körte	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.