



ÉTLAP

Czabán, Károly Róbert, Kossuth

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
Hétfő 09.01	Sárgaborsógulyás leves, Tejbedara, Kakaó szórat, Alma	Sárgaborsógulyás leves, Túrós tészta, Alma	
Kedd 09.02	Tarhonyaleves, Rakott karfiol pulykahússal, Ízes piskótatekercs	Tarhonyaleves, Lenmagos pulyka vagdalt, Tökfőzelék, Ízes piskótatekercs, Félbarna kenyér ebédhez	
Szerda 09.03	Meggyleves, Panírozott halrudak, Burgonyapüré , Csalamádé	Meggyleves, Tavaszi pulykahúsos bulgur, Csalamádé	
Csütörtök 09.04	Köménymagleves, Zsemlekokca, Sertéssült (karaj), Zöldborsó főzelék , Félbarna kenyér, Banán	Köménymagleves, Zsemlekokca, Főtt burgonya fél adag, Paradicsommártás, Húsgombóc, Banán	
Péntek 09.05	Vajgaluskaleves, Bolognai makaróni sajt szóráttal, Körte	Vajgaluskaleves, Panírozott sajt , Petrezselymes rizs , Kovászos uborka, Körte	
Hétfő 09.08	Tejfölös karalábéleves tésztával, Tavaszi rizseshús, Céklasaláta, Alma	Tejfölös karalábéleves tésztával, Sertéssült (karaj), Mexikói főzelék, Félbarna kenyér ebédhez, Alma	
Kedd 09.09	Olasz zöldségleves, Ananászos csirkemell szelet, Párolt bulgur	Olasz zöldségleves, Temesvári sertéstokány, Párolt rizs	
Szerda 09.10	Hamis gulyásleves, Rakott brokkoli , Banán	Hamis gulyásleves, Füstölt főtt tarja, Szárazbabfőzelék, Félbarna kenyér ebédhez, Banán	
Csütörtök 09.11	Francia hagymaleves sajtszóráttal, Pirított zsemlekokca, Paprikás burgonya (serpenyős burg.) virslivel, Félb.kenyér, Csemege ubi	Francia hagymaleves sajtszóráttal, Pirított zsemlekokca, Lasagne	
Péntek 09.12	Magyaros zellerleves tésztával, Lenmagos pulyka vagdalt, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér	Magyaros zellerleves tésztával, Sajttal töltött panírozott hal, Párolt bulgur, Csemege uborka	

Hétfő 09.15	Daragaluska leves, Paradicsomos káposztafőzelék, Fokhagymás sertéssült, Félbarna kenyér	Daragaluska leves, Finomfőzelék, Pulyka nugget, Félbarna kenyér	
Kedd 09.16	Betyárleves Bakonyi módra, Gránátos (burgonyás) kocka, Csemege uborka, Alma	Betyárleves Bakonyi módra, Grízes tészta áfonya extra dzsemmel, Alma	
Szerda 09.17	Csurgatott tojásleves, Pulykapörkölt, Zöldbabfőzelék, Kinder Pingui, Félbarna kenyér	Csurgatott tojásleves, Rakott karfiol, Kinder Pingui	
Csütörtök 09.18	Almaleves, Zöldséges sertés bulgur, Céklasaláta	Almaleves, Narancsos rozmaringos sült csirkecombfelső, Burgonyapüré , Céklasaláta	
Péntek 09.19	Rántott csirkemell lenmagos bundában, Narancslé, Petr. burgonya, Házi káposzta saláta, Szilva	Panírozott sertéskaraj filé, Narancslé, Párolt rizs , Vegyes vágott savanyúság, Szilva	
Hétfő 09.22	Rizsleves, Rakott burgonya, Banán	Rizsleves, Sertéssült (karaj), Kelkáposzta főzelék, Félbarna kenyér ebédhez, Banán	
Kedd 09.23	Zöldborsóleves , Spagetti carbonara, Alma	Zöldborsóleves , Burgonyapüré , Pirított csirkemáj, Céklasaláta, Alma	
Szerda 09.24	Zellerkrémleves , Sült csirkecomb (felső), Pirított zsemlekocka, Petrezselymes rizs , Csemege uborka	Zellerkrémleves , Párizsi csirkemell, Pirított zsemlekocka, Mexikói bulgur, Csemege uborka	
Csütörtök 09.25	Húsleves cércsüvel, Főtt sertéshús, Gyümölcsmártás , Pirított dara fél adag	Húsleves cércsüvel, Lenmagos csirkevagdalt, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér	
Péntek 09.26	Magyaros zöldségleves, Sólet, Főtt tojás, Félbarna kenyér	Magyaros zöldségleves, Tarhonyás, Csalamádé	
Hétfő 09.29	Paradicsomleves betűtészta, Spenóttal töltött panírozott hal, Zöldséges kuskusz, Csemege uborka, Szilva	Paradicsomleves betűtészta, Rakott zöldbab sertéshússal és bulgerral, Szilva	
Kedd 09.30	Zabgaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér ebédhez, Kókusz kocka	Zabgaluska leves, Zöldborsó főzelék , Csirkemell pörkölt, Kókusz kocka	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.