

**ÉTLAP**

Dózsa, Hartyán, Kolozsvár, Kontyfa,
László Gyula, Magyar-Kínai,
Pestújhelyi, Szentkorona

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
04.08. hétfő	Tojásleves, Natúr vagdalt (Ripp-ropp), Zöldborsófőzelék, teljesk. kenyér	Tojásleves, Főtt virsli, Kelkáposzta főzelék, teljeskiőrlésű kenyér	
04.09. kedd	Csirke becsináltleves, Dejó szórat, Főtt tészta, alma	Csirke becsináltleves, Tejfölös túró, Főtt tészta, alma	
04.10. szerda	Zöldséges tarhonyaleves, Sertés pörkölt, Lencsefőzelék, teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges tarhonyaleves, Sertés sült, Paradicsomos káposzta, teljeskiőrlésű kenyér	
04.11. csütörtök	Vajgaluska leves, Sült csirkecombfilé, Rizs köret, Mongol saláta	Vajgaluska leves, Tejfölös-kukoricás csirkeragu, Bulgur köret	
04.12. péntek	Vaníliás Körtekrémleves körte kockával, Pincepörkölt (sertés), Cékla saláta, félbarna kenyér	Vaníliás Körtekrémleves körte, kockával, Rizseshús (sertés), Mongol saláta	
04.15. hétfő	Görög raguleves, Kakaó szórat, Tejben dara, alma	Görög raguleves, Reszelt sajt, Tejföl, Főtt tészta, alma	
04.16. kedd	Csontleves, Levesbetét tészta, Húsgombóc (sertés), Paradicsom mártás, Főtt burgonya 1/2 adag	Csontleves, Sertés sült, Vegyes gyümölcsmártás, Piritott dara köret 1/2 adag, Levesbetét tészta	
04.17. szerda	Karfiolleves, Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé), Rizs köret	Karfiolleves, Panírozott halporció, Burgonyapüré	
04.18. csütörtök	Köménymag leves, Levesgyöngy, Édes Chilis bab sertéshússal, teljeskiőrlésű kenyér	Köménymag leves, Levesgyöngy, Sertés pörkölt, Tökfőzelék, teljeskiőrlésű kenyér	
04.19. péntek	Erdei gyümölcsleves, Zöldséges szárnyas bulgur, Csalamádé	Erdei gyümölcsleves, Rakott karfiol (sertéshússa)	

04.22. hétfő	Lencsegulyás leves sertéshússal, Reszelt sajt, Tejföl, Főtt tészta, teljeskiórlésű kenyér	Lencsegulyás leves sertéshússal, Mák szórat, Főtt tészta, teljeskiórlésű kenyér	
04.23. kedd	Erőleves, Levesbetét tészta, Főtt virsli, Paradicsomos burgonyafőzelék, teljesk. kenyér	Erőleves, Levesbetét tészta, Sertés vagdalt, Zöldborsófőzelék, teljeskiórlésű kenyér	
04.24. szerda	Citromos almaleves, Brassói sertésragu, Rizs köret, Cékla saláta	Citromos almaleves, Csirkepörkölt, Rizs köret, Cékla saláta	
04.25. csütörtök	Daragaluska leves, Panírozott dino szelet, Sárgaborsó főzelék, teljeskiórlésű kenyér, alma	Daragaluska leves, Sertés sült, Karalábé főzelék, teljeskiórlésű kenyér (ebédhez), alma	
04.26. péntek	Sütőtök krémleves, Levesgyöngy, Sült csirkecomb felső, Bulgur köret, Csalamádé	Sütőtök krémleves, Levesgyöngy, Sajttal töltött pulykaérme, Burgonyapüré	
04.29. hétfő	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül), Fahéj szórat, Tejberizs, teljeskiórlésű kenyér	Bakonyi sertés betyárleves, (csiperke gombával, tejföllel készül), Gránátos kocka, Csalamádé	
04.30. kedd	Zöldséges tarhonyaleves, Főtt tojás, Paraj mártás, Főtt burgonya 1/2 adag	Zöldséges tarhonyaleves, Sertés vagdalt, Paradicsomos káposzta, teljeskiórlésű kenyér, alma	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.