

**ÉTLAP**

Dózsa, Hartyán, Kolozsvár, Kontyfa,
László Gyula, Magyar-Kínai,
Pestújhelyi, Szentkorona

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
Hétfő 12.01	Gomba krémleves, Levesgyöngy, Bolognai spagetti sertés, Reszelt sajt	Gomba krémleves, Levesgyöngy, Paprikás burgonya virslivel	
Kedd 12.02	Téli zöldségleves, Házi vagdalt, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér, Alma	Téli zöldségleves, Édes chilis bab sertéshússal, Félbarna kenyér, Alma	
Szerda 12.03	Körte leves, Panírozott halrúd, Petrezselymes burgonya, Csiki mártás	Körte leves, Fűszeres csirkemell csíkok, Zöldséges rizs	
Csütörtök 12.04	Erőleves, Levesbetét tészta, Sertéspörkölt, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér	Erőleves, Levesbetét tészta, Tavaszi bulgur sertéshússal, Cékla	(1)
Péntek 12.05	Sajtkrémleves, Napraforgómag, Kukoricás csirkeragu, Rizs köret	Sajtkrémleves, Napraforgómag, Rakott karfiol	
Hétfő 12.08	Frankfurti leves, Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Félbarna kenyér, Mandarin	Frankfurti leves, Gombapaprikás, Rizs köret, Félbarna kenyér, Mandarin	
Kedd 12.09	Bagolyborsóleves, Pincepörkölt, Csemege uborka, Félbarna kenyér	Bagolyborsóleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Félbarna kenyér	
Szerda 12.10	Zöldborsóleves, Csirkepaprikás, Párolt bulgur	Zöldborsóleves, Vadas sertés ragu, Szarvacska tészta	
Csütörtök 12.11	Májgaluska leves, Főtt virslis, Tökfőzelék, Félbarna kenyér	Májgaluska leves, Húsgombóc, Karlábé főzelék, Félbarna kenyér	
Péntek 12.12	Erdei gyümölcsleves, Sertéshúsos rizottó, Vegyes vágott savanyúság	Erdei gyümölcsleves, Panírozott csirkemell, Bulgur köret, Vegyes vágott savanyúság	

Szombat 12.13	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy, Sült csirkecomb felső, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka		
Hétfő 12.15	Babgulyás, Tejben dara, Fahéj szórat, Félbarna kenyér, Banán	Babgulyás, Főtt tészta, Mák szórat, Félbarna kenyér, Banán	
Kedd 12.16	Sajtgaluska leves, Fasírt golyó, Finomfőzelék, Félbarna kenyér	Sajtgaluska leves, Bácskai rizseshús, Cékla	
Szerda 12.17	Zeller leves, Milánói penne, Reszelt sajt	Zeller leves, Fűszeres csirkeapró, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér	
Csütörtök 12.18	Karfiolleves, Csirkepörkölt, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Mézes- mustáros sertés ragu, Párolt bulgur	
Péntek 12.19	Paradicsomleves, Rizseshús, Menüsüti	Paradicsomleves, Húsos rakott zöldség, Menüsüti	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.