

**ÉTLAP**

Dózsa, Hartyán, Kolozsvár, Kontyfa,
László Gyula, Magyar-Kínai,
Pestújhelyi, Szentkorona

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
Hétfő 01.05	Meggyleves, Lecsós sertésragu, Rizs köret	Meggyleves, Sertéshúsos rakott tészta	
Kedd 01.06	Téli zöldségleves, Házi vagdalt, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér	Téli zöldségleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Félbarna kenyér	
Szerda 01.07	Magyaros gombaleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta	Magyaros gombaleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya 1/2	
Csütörtök 01.08	Zöldborsóleves, Rakott brokkoli, Banán	Zöldborsóleves, Zöldfűszeres sertés aprópecsenye, Karalábefőzelék, Félbarna kenyér, Banán	(1)
Péntek 01.09	Sajtkrémleves, Napraforgómag, Panírozott cs.mell cornflakes bundában, Petr. burgonya, Vegyes vágott savanyúság	Sajtkrémleves, Napraforgómag, Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	
Szombat 01.10	Tárkonyos csirke raguleves, Morzsás nudli, Fahéj szórát, Félbarna kenyér		
Hétfő 01.12	Csontleves, Levesbetét tészta, Sajtmártásos sertés tokány, Rizs köret	Csontleves, Levesbetét tészta, Kukoricás csirkeragu, Párolt bulgur	
Kedd 01.13	Zöldséges burgonyaleves, Fűszeres sertés ragu, Tökfőzelék, Félbarna kenyér, Kakaós nápolyi	Zöldséges burgonyaleves, Füstölt-főtt tarja kocka, Fejtett babfőzelék, Félbarna kenyér, Kakaós nápolyi	
Szerda 01.14	Sertés gulyásleves, Szilvás gombóc, Fahéj szórát, Félbarna kenyér	Sertés gulyásleves, Tejberizs, Fahéj szórát, Félbarna kenyér	
Csütörtök 01.15	Tojásleves, BBQ csirkemellragu, Párolt bulgur, Narancs	Tojásleves, Pásztor tarhonya sertés, Csemege uborka, Narancs	

Péntek 01.16	Daragaluska leves, Főtt virsli, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér	Daragaluska leves, Házi vagdalt, Paradicsomos burgonyafőzelék, Félbarna kenyér	
Hétfő 01.19	Rizsleves, Sertéspörkölt, Kerti vegyesfőzelék, Félbarna kenyér	Rizsleves, Sertéshúsos rakott burgonya	
Kedd 01.20	Húsos bableves, Mák szórat, Főtt tészta, Mandarin, Félbarna kenyér	Húsos bableves, Tejben dara, Kakaó szórat, Mandarin, Félbarna kenyér	
Szerda 01.21	Paradicsomleves, Mézes- mustáros csirkemell ragu, Rizs köret	Paradicsomleves, Panírozott halrúd, Párolt bulgur, Tartármártás	
Csütörtök 01.22	Korpagaluska leves, Fasírt golyó, Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Korpagaluska leves, Csirkeaprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	
Péntek 01.23	Gyümölcsle, Pincepörkölt, Csemege uborka, Félbarna kenyér, Menüsüti	Gyümölcsle, Majorannás csirketokány, Főtt tészta, Menüsüti	
Hétfő 01.26	Tárkonyos sertésraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Félbarna kenyér	Tárkonyos sertésraguleves, Dejós guba, Vanília öntet, Félbarna kenyér	
Kedd 01.27	Vajgaluska leves, Sajttal töltött pulyka érme, Zöldséges rizs	Vajgaluska leves, Főtt virsli, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér	
Szerda 01.28	Karfiolleves, Citromos-tejszínes halragu, Bulgur köret, Alma	Karfiolleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Félbarna kenyér, Alma	
Csütörtök 01.29	Reszelttészta leves, Édes chilis bab sertéshússal, Félbarna kenyér	Reszelttészta leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	
Péntek 01.30	Árpagyöngyleves, Fokhagymás sertésapró, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér	Árpagyöngyleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Félbarna kenyér	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.