



ÉTLAP

Dózsa, Hartyán, Kolozsvár, Kontyfa,
László Gyula, Magyar-Kínai,
Pestújhelyi, Szentkorona

Név:	
Iskola:	
Osztály:	

Dátum	A	B	Választás A vagy B
2024.05.02.	Kertész leves (1;3;9) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Kertész leves (1;3;9) Sült debreceni Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	
2024.05.03	Gyümölcsle, Reszelt sajt (1;7) Bolognai penne sertés (1)	Gyümölcsle, Parajos-csirkés tészta (1;7;12)	
2024.05.06	Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Sárgabarack lekvár, alma	Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) alma	
2024.05.07	Zellerleves (1;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Zellerleves (1;9) Pincepörkölt (sertés) (12) Csalamádé (10;12) teljeskiőrlésű kenyér	
2024.05.08	Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fahéjas almaleves (1;7) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Bulgur köret	
2024.05.09	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt, Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér	Daragaluska leves (1;3;9) Zöldbabfőzelék (1;7) Főtt virsli, teljeskiőrlésű kenyér	
2024.05.10	Gyümölcsle, Bácskai bulgur (sertés) (1) Csemege uborka	Gyümölcsle, Rakott karfiol (sertéshússal)	
2024.05.13	Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat, félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Csirke becsináltleves (1;7;9) Gofri (1;3;5;7;8) Vanília öntet (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	
2024.05.14	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt bécsi rudacska, teljeskiőrlésű kenyér	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér	
2024.05.15	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkol	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs, Mongol saláta	

2024.05.16	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Paraj mártás (1;7) félbarna kenyér	
2024.05.17	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Parajos-halas penne (1;4;7) Reszelt sajt	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Mongol salát	
2024.05.21	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejó szórat (1) Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat, félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	
2024.05.22	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	
2024.05.23	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült, teljeskiőrlésű kenyér	
2024.05.24	Gyümölcsle, Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt	Gyümölcsle, Csirkepörkölt, Főtt tészta (1) Cékla saláta	
2024.05.27	Sertés raguleves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat, félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Sertés raguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) alma	
2024.05.28	Levesbetét tészta (1) Csontleves (9;12) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya	Levesbetét tészta (1) Csontleves (9;12) Sertés sült, Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1)	
2024.05.29	Karfiolleves (1) Édes-savanyú csirkeragu, Rizs köret	Karfiolleves (1) Rántott sajt (1;3;7) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)	
2024.05.30	Magyaros gombaleves (1;3;9) Édes chilis bab sertéshússal, teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Magyaros gombaleves (1;3;9) Kerti vegyesfőzelék (1;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	
2024.05.31	Sárgabarack krémleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)	Sárgabarack krémleves (1;7) Bácskai rizseshús, Csemege uborka (10)	

A kiválasztott menü megváltoztatására a befizetés után **nincs** lehetőség!

A kitöltött nyomtatványt a menuvalasztas@gmkxv.hu email címre kérjük visszaküldeni.